

Утверждаю
Директор МБОУ Огурская СОШ
В.Б.Кочетков



28.08.2020.

Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2020-2021 учебный год

Составитель:

Вятковский Д.А.

Учитель
физической культуры

Огур 2020 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций,	До 1 сентября	Классные руководители

	<p>тренировок команд.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p> <p>ФСК «Чемпион»</p>

4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры ФСК «Чемпион»
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание 	Родительские собрания	Классный руководитель

	<p>правильной осанки у детей»,</p> <p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

Таблица 1

План
Физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
МБОУ Огурская СОШ
На 2020-2021 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
		сентябрь			
1	Осенний кросс		Спортивная площадка школы	1-11 классы	Учителя физкультуры, Классные руководители
		октябрь			
3	Первенство школы по мини - футболу		Спортивный зал школы	5 – 11 классы	Учитель физкультуры
		ноябрь			
4	Веселые старты		Спортивный зал школы	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
5	Соревнования по волейболу посвященные Дню Матери		Спортивный зал школы	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		декабрь			
6	Соревнования по лыжным гонкам		Стадион	2-11классы	Учитель физкультуры
7	Соревнования по пионерболу		Спортивный зал школы	2 - 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
8	Соревнования по шорт-треку		Хоккейная коробка	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		январь			
9	Соревнования по баскетболу		Спортивный зал школы	4-7 классы 8-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
10	Эстафеты «Зимние забавы»		Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		февраль			

11	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества		Спортивный зал школы	1-4 классы 5-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		март			
12	Соревнования по волейболу посвященные 8 марта		Спортивный зал школы	5-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
13	Соревнования по баскетболу		Спортивный зал школы	4-7 классы 8-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		апрель			
14	Соревнования по легкой атлетике		Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
15	День здоровья		Спортивный зал школы	1-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		май			
16	Лапта		Спортивная площадка	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
17	Эстафета, посвященная 9 мая		Улицы села	2-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры