

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

9 класс  
ЗАДАНИЯ

Максимальное время выполнения заданий: 45 минут  
Максимальное количество баллов за теоретический тур – 100

Теоретические задания  
(максимальное количество – 62 балла)

ЗАДАНИЕ 1. Дать характеристику здорового образа с точки зрения трех его составляющих:

- выполнение режима труда и отдыха;
- рациональное питание;
- личная гигиена;

125  
Здоровый образ жизни охватывает все сферы деятельности человека, труд - не исключение. Для начала во время выполнения работ или иной работы нужно соблюдать правила безопасности для предотвращения травм: не пренебрегать средствами защиты, место в порядке и чистоте, соблюдать технику безопасности, в одежде не заправлять и сидеть ровно, делать разминку для ног. В перерывах делать физические упражнения, например, вставать, выполнять физические упражнения. Если вы чувствуете что руки или ноги устали, размять их. Сидеть правильно, следить за осанкой и следить за тем, чтобы не было боли в спине, но и дома. Труд должен быть активным и подвижным, не нужно сидеть. Активный труд - это различные физические упражнения, различные виды спорта, на работе можно заниматься активными играми, а на работе и дома выполнять зарядку и физические упражнения. Интеллектуальный труд - это саморазвитие, чтение книг, интеллектуальная деятельность, на работе можно почитать книгу, поехать в отпуск, в свободное время, на работе и дома читать книги, читать прессу и журналы. Трудом лучше всего заниматься на работе и во время отдыха с родственниками и друзьями - это все будет вашим здоровьем.

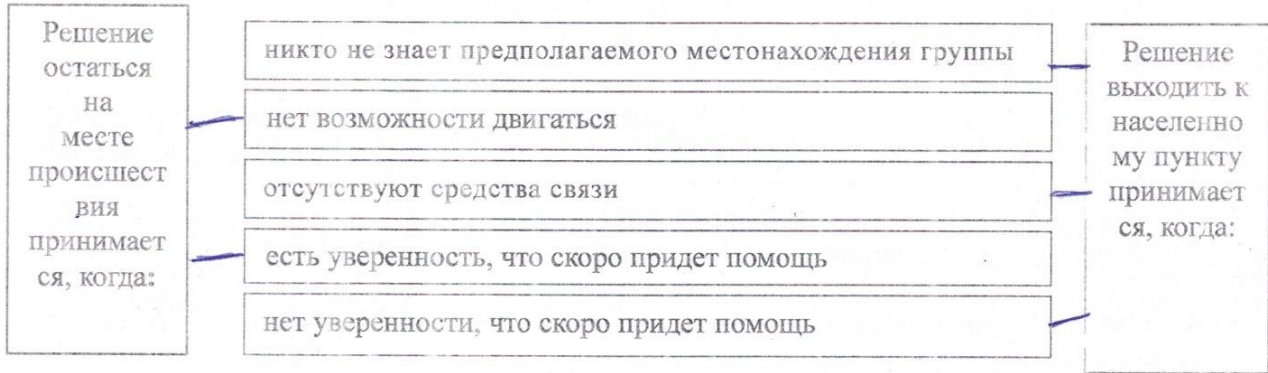
Для того чтобы человек должен соблюдать с его потребностями: не превышать больше или меньше нормы, есть свежее продукты, рацион должен быть сбалансирован и разнообразен, есть свежие овощи и фрукты, употреблять натуральные продукты, как овощи и фрукты, употреблять достаточное количество энергии и жира - для поддержания активности. Избегать слишком много воды, питью только чистую воду, избегать жареной и жирной пищи, избегать алкоголя.

Каждый человек обязан соблюдать правила личной гигиены: мыть руки, принимать душ, чистить зубы и др. Это все делает жизнь комфортнее, укрепляет иммунитет, предотвращает болезни и способствует здоровью.



Оценочные баллы: максимальный – 12 баллов;

**ЗАДАНИЕ 2.** Группа оказалась в экстремальной ситуации в природе. После того как все успокоились им необходимо принять решение, от которого будет зависеть план дальнейших действий. Стрелками укажите действия соответствующие каждому из решений.



Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов;

55 **ЗАДАНИЕ 3.** Поясните, что могут использовать террористы в качестве орудий преступления с целью достижения максимального поражающего действия на людей

1. Зажигалки, зажигательные смеси, бутылки с зажигательной смесью, гранаты, зажигательные бомбы, зажигательные смеси, зажигательные бомбы, зажигательные смеси, зажигательные бомбы, зажигательные смеси, зажигательные бомбы.

6 2. Терракты, с помощью террористов могут быть устроены взрывы, стрельбы, захват заложников и другие акты терроризма.

55 3. Возвращение к традиционным ценностям, Демонстрация для привлечения внимания к проблемам своей страны.

Оценочные баллы: максимальный – 18 баллов

**ЗАДАНИЕ 4.** Укажите термины в соответствии с данными определениями.

Место пересечения, примыкания или разветвления дорог на одном уровне, ограниченное воображаемыми линиями, соединяющими соответственно противоположные, наиболее удаленные от центра перекрестка начала закруглений проезжих частей -

05. развязка

Элемент дороги, предназначенный для движения безрельсовых транспортных средств -

05. шоссе

Элемент дороги, предназначенный для движения пешеходов и примыкающий к проезжей части или отделенный от нее газоном -

35. тропушка

Элемент дороги, выделенный конструктивно и (или) с помощью разметки, разделяющий смежные проезжие части и не предназначенный для движения и остановки транспортных средств -

05. разделительный элемент разметки

Оценочные баллы: максимальный – 12 баллов;

**ЗАДАНИЕ 5.** Укажите стрелками соответствие в названии и способе применения средства тушения небольшого загорания в быту.

Снег	Для засыпки мелких очагов возгорания в быту (в бытовых электроприборах, в газовых шлангах, на газовой плите, средства бытовой химии и т.п.)
Веники из зеленых веток	Можно использовать для тушения горючих жидкостей, жира, а также для прекращения доступа воздуха к очагу горения
Песок, земля	Можно тушить почти все, за исключением электропроводки и горючих жидкостей
Брезент, верхняя одежда	Применяются для захлестывания кромки огня ветками при небольших загораниях в лесу
Стиральный порошок	Для тушения небольших очагов горения, в том числе проливов горючих жидкостей (керосин, бензин, масла, смолы и др.)

Оценочные баллы: максимальный – 15 баллов



Тестовые задания (максимальное количество – 38 баллов)

№	Тестовые задания	Макс балл	Кол-во набранных баллов
Определите один правильный ответ			
1	<p><i>По данным Всемирной организации здравоохранения продолжительность жизни активных курильщиков сокращается:</i></p> <p>а) на 5 – 7 лет;  <input checked="" type="radio"/> б) на 10-15 лет;                      в) на 20-25 лет</p>	2	0
2	<p><i>Почему знания о биологических ритмах организма человека необходимы для правильного ведения здорового образа жизни?</i></p> <p><input checked="" type="radio"/> а) потому что позволяют более рационально спланировать периоды труда и отдыха;                      б) потому что дают возможность рационально, полноценно питаться;                      в) потому что позволяют высыпаться и не опаздывать на занятия</p>	2	2
3	<p><i>К каким негативным последствиям для здоровья человека может привести постоянная работа за персональным компьютером:</i></p> <p><input checked="" type="radio"/> а) снижение иммунитета, ухудшение зрения;                      б) заболевания сосудов и сердца, глаз;                      в) ухудшение слуха, аппетита, сна;</p>	2	2
4	<p><i>Какие процедуры имеют наибольшее значение для закаливания?</i></p> <p>а) сон с открытой форточкой, укрывшись теплым одеялом;                      б) хождение босиком по песку, по траве, по деревянному полу;  <input checked="" type="radio"/> в) водные процедуры: обтирание, обливание, душ при температуре не ниже 20° С;                      г) загорать весной с 10 до 15 часов на балконе</p>	2	2
5	<p><i>Определить стороны горизонта на местности можно по:</i></p> <p>а) направлению ветра и направлению течения реки;                      б) направлению хоженных и нехоженных троп;                      в) направлению движения поездов;  <input checked="" type="radio"/> г) компасу, звездам, часам;</p>	2	2
6.	<p><i>Каким образом должна осуществляться посадка и высадка пассажиров, если она невозможна со стороны тротуара или обочины?</i></p> <p><input checked="" type="radio"/> а) она должна осуществляться в зоне действия наземного пешеходного перехода;                      б) может осуществляться в зоне действия подземного или надземного перехода;                      в) она может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.</p>	2	0

7.	<p><b>Чему может способствовать высокая плотность застройки города?</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> а) разрушительному действию взрыва;</p> <p>б) развитию местного пожара;</p> <p>в) наличию взрывопожароопасной категории;</p> <p>г) образованию сплошных пожаров.</p>	2	0
8.	<p><b>Какие бытовые электроприборы являются приборами повышенной пожароопасности?</b></p> <p>а) телевизор, фен, холодильник, настольная лампа, микроволновая печь;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) утюг, электроплитка, электрообогреватель, электрокипяtilьник;</p> <p>в) стиральная машина, кофемолка, тостер, пылесос, компьютер.</p>	2	2
9.	<p><b>В коридоре 2-го этажа школы, в корзине для мусора, стоящей недалеко от подоконника, вспыхнул огонь. Каковы будут Ваши действия?</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> а) накрыть корзину для мусора плотной тканью;</p> <p>б) выбросить корзину для мусора в окно;</p> <p>в) попытаться перевернуть корзину для мусора.</p>	2	2
10	<p><b>Какую цель преследует проведение йодной профилактики?</b></p> <p>а) не допустить внутреннего облучения;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) не допустить возникновения лучевой болезни;</p> <p>в) не допустить поражения щитовидной железы.</p>	2	0
11	<p><b>При движении по зараженной радиоактивными веществами местности необходимо:</b></p> <p>а) периодически снимать средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи и отряхивать их от пыли, двигаться по высокой траве и кустарнику, принимать пищу и пить только при ясной безветренной погоде;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) находиться в средствах индивидуальной защиты, избегать движения по высокой траве и кустарнику, без надобности не садиться и не прикасаться к местным предметам, не принимать пищу, не пить, не курить, не поднимать пыль и не ставить вещи на землю;</p> <p>в) находиться в средствах индивидуальной защиты, периодически снимать их и отряхивать от пыли, двигаться по высокой траве и кустарнику, не принимать пищу, не пить, не курить, не поднимать пыль и не ставить вещи на землю.</p>	2	2
12	<p><b>Какую цель преследует проведение йодной профилактики?</b></p> <p>а) не допустить внутреннего облучения;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) не допустить возникновения лучевой болезни;</p> <p>в) не допустить поражения щитовидной железы.</p>	2	0
Определите все правильные ответы			
13	<p><b>Какое значение для пешехода имеет сигнал регулировщика – руки вытянуты в стороны или опущены?</b></p> <p>а) движение пешеходов со стороны левого и правого бока регулировщика запрещено;</p> <p>б) пешеходам разрешено переходить проезжую часть со стороны левого</p>	2	



	<p>и правого бока регулировщика;</p> <p>в) движение пешеходов со стороны груди и спины регулировщика запрещено;</p> <p><input checked="" type="radio"/> г) пешеходам разрешено переходить проезжую часть со стороны груди и спины регулировщика.</p>		0
14	<p><b>Пивной алкоголизм разрушительно действует на организм человека, и приводит:</b></p> <p>а) к появлению тахикардии (неглубокое, редкое дыхание) и повышенной сонливости;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) к нарушению обмена веществ, избыточному весу;</p> <p>в) к головокружению, недержанию речи, учащенному сердцебиению, болям в грудной клетке;</p> <p><input checked="" type="radio"/> г) к расширению таза, росту молочных желез у мужчин</p>	2	2
15	<p><b>К пищевым добавкам, используемым при производстве продуктов питания относятся:</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> а) бензоат натрия, тартразин, цитрусовый красный 2;</p> <p>б) соль, перец, корица, мед, гвоздика, мускатный орех;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) diazometan, бифгалат калия;</p> <p>г) фурфурол, пировиноградная кислота;</p>	2	1
16	<p><b>Последствиями аварий на химически опасных объектах могут быть:</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> а) заражение окружающей среды опасными ядовитыми веществами;</p> <p>б) изменение энергетического баланса региона (территории), на которой произошла химическая авария;</p> <p>в) изменение структуры земной поверхности региона (территории), на которой произошла химическая авария;</p> <p><input checked="" type="radio"/> г) массовые поражения людей, животных и растений.</p>	2	1
17	<p><b>Среди перечисленных поражающих факторов выберите те, которые характерны для химических аварий:</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> а) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) поражение людей опасными химическими веществами через кожные покровы;</p> <p>в) лучистый поток энергии;</p> <p><input checked="" type="radio"/> г) проникновение опасных химических веществ через органы дыхания в организм человека.</p>	2	1
18	<p><b>Каковы пути проникновения радиоактивных веществ в организм человека при внутреннем облучении?</b></p> <p>а) в результате проникновения радиоактивных осадков через одежду и кожные покровы;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) в результате потребления загрязненных продуктов питания и воды;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) в результате вдыхания радиоактивной пыли и аэрозолей;</p> <p>г) в результате радиоактивного загрязнения поверхности земли, зданий и сооружений.</p>	2	2

19	<p><i>Поражающее действие волны прорыва при гидродинамических авариях проявляется:</i></p> <p>а) поражающим и травмирующим действием различных предметов, вовлекаемых в движение;</p> <p>б) в понижении концентрации кислорода в воздухе;</p> <p>в) в непосредственном динамическом воздействии на тело человека;</p> <p>г) в повышении температуры окружающей среды.</p>	2	1
	<b>ИТОГО</b>	<b>38</b> баллов	

575