

Арсентьев

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ 2023-2024 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

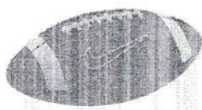
Максимальное количество баллов – 32 балла.

Максимальное время выполнения - 45 минут.

**Задания в закрытой форме**

1. В каком году и где создан Международный Олимпийский комитет?  
а) в 1894 в Париже;  
б) в 1896 в Лондоне;  
в) в 1905 в Греции;  
г) в 1908 в Лондоне.
2. Какой контингент символизирует кольцо красного цвета в Олимпийской эмблеме?  
а) Азия;  
б) Австралия;  
в) Африка;  
г) Америка.
3. Первая Всероссийская олимпиада прошла в...  
а) Нижнем Новгороде в 1907 г;  
б) Киеве в 1913 г;  
в) Риге в 1914;  
г) Всероссийские олимпиады не проводятся.
4. В переводе с латинского слово «спорт» означает:  
а) развивать;  
б) развлекаться;  
в) соревноваться;  
г) совершенствоваться.
5. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...  
а) форма;  
б) содержание;  
в) техника;  
г) гигиена.
6. Положение занимающихся на согнутых ногах называется...  
а) упором;  
б) седом;  
в) стойкой;  
г) приседом.
7. Какое из средств физического воспитания считается основным?  
а) закаливание;  
б) солнечная радиация;  
в) физическое упражнение;

- г) соблюдение режима дня.
8. Наиболее важную часть способа решений двигательной задачи принято обозначать как:
- а) основу техники;
  - б) главное звено техники;
  - в) корень техники;
  - г) детали техники.
9. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как...?
- а) акробатика;
  - б) «колесо»;
  - в) кувырок;
  - г) сальто.
10. К циклическим видам спорта относятся...:
- а) борьба, бокс, фехтование;
  - б) баскетбол, волейбол, футбол;
  - в) ходьба, бег, лыжные гонки, плавание;
  - г) метание мяча, диска, молота.
11. Под физической культурой понимается:
- а) часть культуры общества и человека;
  - б) процесс развития физических способностей;
  - в) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств;
  - г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.
12. Какой из стилей плавания считается самый быстрый?
- а) брасс;
  - б) кроль;
  - в) баттерфляй;
  - г) плавание на спине.
13. К какому виду спорта относится данный спортивный инвентарь?



- а) гандбол;
  - б) волейбол;
  - в) баскетбол;
  - г) регби.
14. Когда целесообразно выполнять упражнения, содействующие развитию выносливости?
- а) в конце подготовительной части занятия;
  - б) в начале основной части занятия;
  - в) в середине основной части занятия;
  - г) в конце основной части занятия.
15. В легкой атлетике ядро?
- а) метают;
  - б) бросают;
  - в) толкают;

г) запускают.

16. Недостаток витаминов в организме человека называется:

- а) авитаминоз;
- б) гиповитаминоз;
- в) гипервитаминоз
- г) бактериоз.

Задания в открытой форме

- 17. Согласно легендам первым видом соревнований, вошедшим в программу античных Олимпийских игр был (а)?
- 18. Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года. *Олимпийские игры*
- 19. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд. *шест*
- 20. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется... *лёгкая атлетика*
- 21. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется... *гибкость*

Задание на установление соответствия

22. Сопоставьте тесты и физические качества, способности, которое они определяют:

Тест	Физические качества, способности
А. Прыжок в длину с места.	1. Ловкость
Б. Бег 60 или 100м	2. Скоростно-силовые
В. Подтягивание	3. Быстрота
Г. Бег 2 км	4. Сила
Д. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами	5. Выносливость
Е. Метания мяча в цель	6. Гибкость

Вы закончили выполнение заданий.  
Поздравляем!

*Итого 138*